

ボランティアいきいき第13回公開講座

# あなたもわたしも健康長寿

—いつまでも若々しくあるために、日本舞踊・太極拳・笑いヨガ・朗読劇—

平成30年7月23日(月)開場13:30, 開演14:00, 終演16:15

アミュゼ柏 1階プラザ

入場無料

=出演=

日本舞踊

昭若会 貴泉 昭若(日舞は心を和ませ夢と安らぎを与えます健康にも)

扇香会 錦 扇香 他3名(舞の美は人に幸せを与える)

遊亀の会 若柳 遊亀(心ある 人生のうたを踊ります)

太極拳 吉本 真知子(柔軟性、筋力、平衡性UP!

”とにかく自分で動く”です)

朗読劇 佐藤 艶子(気力・体力・演技力 若さと感動いつまでも!)

朗読語り草

笑いヨガ 菊池 陽子(楽しく笑って人生いきいき♡)

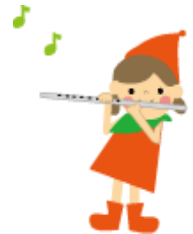
主催 ボランティアいきいき

後援 柏市教育委員会(申請中)

FAXによる事前参加申込書(切り取らずこのままFAX送信して下さい)

申し込み先: 福田隆三 FAX&TEL 0297-66-6266, email: rzfkwork1@kanenocor.net

申し込み締め切り 7月9日 定員130名 先着申し込み受付順。



7月23日（月）ボランティアいきいき公開講座に参加申し込みます。氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 TEL または FAX または メールアドレス \_\_\_\_\_

(いずれか丸で囲む)